

Hopen op een hels, Gronings weertje

● Roeier Daan Peeters (24) klaar voor Hel van het Noorden

Door Chantal Bakker

Groningen Regen, kou, een stormachtig windje. We hopen allemaal dat de weergoden hier niet te vaak mee strooien maar tijdens de Hel van het Noorden, mag het wat roeier Daan Peeters (24) best tekeer gaan. Zes kilometer roeien op het Eemskanaal, vaak onder barre weersomstandigheden: dat is de Hel in een notendop. De wedstrijd wordt ieder jaar georganiseerd door Aegir en trekt roeiers uit heel het land. Peeters doet voor de derde keer mee en verheugt zich op de Hel van 24 november. "Het is altijd mooi om een thuiswedstrijd te roeien."

Peeters kwam in 2008 van Eindhoven naar Groningen om fysiotherapie te studeren aan de Hanzehogeschool. Hij roeide toen al een paar jaar en sloot zich aan bij Aegir. Op dit moment traint hij zo'n twintig uur per week. "Omdat je met roeien niet makkelijke je brood verdient, studeer ik ook fysiotherapie. Ik kan de studie goed combineren met mijn trainingen omdat ik op de Hanzehogeschool een topsportstatus en dus vrijstellingen heb. Zo mag ik tentamen verschuiven als ik bijvoorbeeld trainingskamp heb."

Op de erelijst van Peeters prijken drie Nederlandse titels: twee daarvan won hij in de lichte vier, een in de lichte acht. In 2006 deed hij voor het eerst mee aan de Hel. "Ik was voor het eerst in Groningen, het was erg koud en ik vond het ontzettend zwaar." In 2009 was hij opnieuw van de partij en dit keer als lid van Aegir. "De Hel ging heel goed. Het was koud en druilerig en we roeiden naar een vijfde plaats."

▼ Daan Peeters. Foto: Pepijn van den Broeke



Hoe anders was het humeur van de weergoden tijdens de ijskoude Hel van 2010. "Het ijs lag op en in de boten. Ik herinner me hoe het water opspatte en meteen bevroor. Hoe verder we roeiden, hoe gevoelzamer mijn handen en voeten werden. Die vier kilometers die we na de finish nog terug moesten roeien, waren misschien wel het ergste. Je bent dan zo moe en koud. Na die wedstrijd heeft het drie maanden bijna onophoudelijk gevoren."

Dat zelfs een Hel te hals kan worden, blijkt uit het feit dat het evenement de afgelopen twee jaar (deels) moest worden afgelast wegens storm. Peeters is ervan overtuigd dat de Hel van 24 november wel doorgaat. "Ik ben al in augustus begonnen met trainen en opbouwen. Twee keer per dag roei ik momenteel lange afstanden op wedstrijdsnelheid. Ik heb er zin in."

Peeters roeit De Hel solo en is gebrand om te winnen. "Het is een thuiswedstrijd en dat motiveert extra. Daar komt nog bij dat de Hel dit jaar een officieel selectie- of meetmoment is voor de Nederlandse roeibond. Roeiers die mee willen, studeer ik ook fysiotherapie. Ik kan de studie goed combineren met mijn trainingen omdat ik op de Hanzehogeschool een topsportstatus en dus vrijstellingen heb. Zo mag ik tentamen verschuiven als ik bijvoorbeeld trainingskamp heb."

Drie Nederlandse titels

Daan Peeters behaalde drie Nederlandse titels. In 2011 deed hij mee aan het WK onder 23 jaar in de lichte mannevier: de Groninger combinatie werd 12de. Een jaar later behaalde Peeters op het WK in Bulgarije in de lichte mannenacht de zevende plaats.

'We begonnen met 2500 gulden'

● 25ste Super Prestige CycloCross in Gieten

Door Chantal Bakker

Gieten "Waarom doen we er geen veldrit bij?" Het is 1976 als de secretaris van de Vereniging Gieter Wielerronde, Tienus Warners, deze vraag op tafel gooit. In dat jaar wordt voor de vijftiende keer het jaarlijkse wielercriterium georganiseerd en de vereniging wil graag een nieuw onderdeel aan het programma toevoegen. Het idee van Warners wordt goed ontvangen. Nog geen vijftien jaar later wordt de veldrit onderdeel van het internationale Super Prestige Klassement. Op 24 november wordt voor de 25ste keer de internationale Super Prestige CycloCross Gieten verreden.

Warners herinnert zich de allereerste editie in het Zwanemeerbos goed. "We draaiden met een begroting van 2500 gulden. Wielrenners kwamen met het gezin hierheen, verzamelden zich op een grasweide, haalden de fiets uit de kofferbak, monteerden de wiel erop, reden de rit uit en vertrokken weer."

Hoe anders gaat dat anno 2013: het jaar waarin de veldrit voor de 38ste keer start. De Super Prestige draait op een begroting van 125.000 euro en veldrijders als Sven Nys komen met drie gigantische trailers en een team van medici en materiaalдокters naar Gieten. Geen grasweide maar drie complete straten heeft de organisatie nodig om alle rijders en hun gevolg kwijt te kunnen. "Vroeger kwamen ze voor nop, nu moeten we ze betalen", lacht Warners, die als 43 jaar deel uitmaakt van de Vereniging Gieter Wielerronde. "Het is nog altijd hartstikke mooi om betrokken te zijn bij de internationale veldrit. Het blijft een uitdaging want de UCI bepaalt elk jaar opnieuw of we een Super Prestige-veldrit mogen organiseren. We doen dat sinds 1989 en willen onderdeel blijven van dit belangrijkste klassement voor veldrijders. Daarmee ben je verzekerd van media-aandacht, sponsors, goede renners en 1 miljoen televisietoekouwers. Die komen vooral uit België, net als de sponsors want de sport is daar veel groter. Als we van Nederlandse sponsors afhankelijk waren geweest, bestonden we niet meer."

Verzekerd is Gieten ook van Belgische supporters. Ieder jaar komen campers en bussen vol naar Drenthe en allemaal dragen ze een shirt met daarop de naam van hun favoriete veldrijder. "De Belgen komen in de zomer regelmatig terug om hier te fietsen. Met de Super Prestige promoten we dus ook Drenthe."

We zijn inmiddels de oudste veldritorganisatie van Nederland en dit hebben we mede te danken aan de onvoorwaardelijke steun van de provincie, gemeente, marketing Drenthe en de vele vrijwilligers."

Geestelijk vader Tienus Warners haalt herinneringen op



Programma

De Super Prestige CycloCross begint op 24 november om 10.00 uur (nieuweelingen). Drie kwartier later volgen de dames, om 11.45 uur de junioren en om 13.15 uur starten de beloften (met wereldkampioen Mike Teunissen en wereldkampioen junioren Mathieu van der Poel). Klokslag 15.00 uur is het tijd voor de elite (de gehele wereldtop is aanwezig, wereldkampioen Sven Nys gaat als favoriet van start). Start en finish zijn dit jaar aan de Nijslotweg nabij de Staatsbossen in Gieten. Zie www.cyclocrossgieten.nl.

De top 3 van Tienus Warners

■ 1990/1991:

"Eind 1990 en begin 1991 leefden we drie maanden achtereen in het Gieter bos om van de Super Prestige Veldrit, het NK Veldrijden en het WK onvergetelijke evenementen te maken. We besloten toen al dat die drieslag eenmalig was want mooier dan de eerste keer wordt het nooit. Op 11 en 12 januari kerden we wel terug naar het WK-parkoers van toen: 't Nije Hemelriek. Dan organiseren we voor de vijfde keer het NK Veldrijden."

■ 1987 afscheid Joop Zoetemelk:

"Joop Zoetemelk stopte met rijden en we vroegen hem gekscherend of hij zin had om afscheid te nemen in Gieten tijdens de Super

Prestige. Hij stemde tot onze verbazing in met dit plan. Binnen een maand was alles rond en we trokken nog nooit zo veel publiek als dat jaar. Een mooi moment."

■ 2010 memoriam Radomir Simunek:

"Radomir Simunek uit Tsjechië werd in 1991 wereldkampioen veldrijden in Gieten, voor Adrie van der Poel. Drie jaar geleden overleed Simunek en reed zijn zoon de Super Prestige in Gieten, die toen voor het eerst memoriam Radomir Simunek heette. Die jongen reed het hele jaar bij wijze van spreken nog geen deuk in een pakje boter maar eindigde toen op het podium en zijn moeder reikte hem de prijs uit. Een emotioneel moment."

▲ Adri van der Poel (links) en de Tsjech Radomir Simunek strijden in Gieten zij aan zij tijdens het WK veldrijden van 1991. Simunek bleek uiteindelijk de snelste. Foto: Archief/DvhN

'Er zit een sportdocent in de leerling'

● Zernike en Instituut voor Sportstudies vernieuwen sportonderwijs

Door Chantal Bakker

Groningen Leerlingen van het voortgezet onderwijs die tijdens de sportdag clinics volgen van FC Groningen. Klassen die fittesten doen en de resultaten vertalen naar grafiekjes voor de wiskundeles. Het zijn zomaar wat ideeën die het Instituut voor Sportstudies van de Hanzehogeschool en het Zernike College samen ontwikkelen ter vernieuwing van het sport- en bewegingsonderwijs.

Wim van der Mark is sportdocent aan het Instituut voor Sportstudies en won in 2011 de prijs voor meest innovatieve docent van de Hanzehogeschool en Gert Van Haitsma is leraar Lichamelijke Opvoeding aan het Zernike College. Beiden streven naar vernieuwend sportonderwijs. "De veranderende samenleving vraagt andere vaardigheden van jongeren", zegt van der Mark. Docenten zijn meer coaches die de jongeren leren hoe zij zichzelf en anderen beter leren sporten en zo de leraar in de leerling ontwikkelen.

Van der Mark en Van Haitsma ontmoetten elkaar drie jaar geleden tijdens een lezing die de eerste gaf over 'zijn' digitale sporter volg(jezelf)systeem ifollow. Dit concept is erop gericht jezelf door en door te leren kennen. Van Haitsma gebruikte het systeem bij sportieve talenten die hij op het Zernike College begeleidt. "Deze kinderen hebben vaak moeite om sport, school en sociaal leven te combineren. Door te werken met ifollow leren ze waar ze goed in zijn en waarin ze kunnen groeien. Zo ontdekten veel dat ze het lastig vinden schoolzaken zelfstandig te regelen, zoals het regelen van gemiste aantekeningen of het op een docent afstappen om een proefwerk te verplaatsen. Door dit bespreekbaar te maken, kwam er ruimte om vaardigheden zoals initiatief nemen te ontwikkelen."

De samenwerking smaakte naar meer. In september startte een samenwerkingsverband tussen twintig docenten LO van het Zernike College, drie opleiders en achtentwintig studenten van het

Instituut voor Sportstudies. Onlangs startte een project op de Montessori-vestiging, dat de vakken Lichamelijke Opvoeding en Science (biologie, wiskunde, natuurkunde) verbindt. "Leerlingen doen onder leiding van studenten Sport, Gezondheid en Management in het SportsFieldLab van de Hanzehogeschool conditietesten en nemen de resultaten mee naar de wiskundeles", vertelt van Haitsma. "Daar zetten ze de gegevens in grafiekjes. En tijdens de biologieles worden de hartslagmetingen gebruikt om te leren over de werking van het hart. Zo krijgen wiskunde en biologie betekenis en gaan de lessen pas echt leven."

Leren wordt ook bevorderd door de jongeren de salto te maken van de iPad en mobiele telefoon. "Daarmee worden filmpjes gemaakt van leerlingen als ze een salto maken. Door de opname samen terug te kijken leren de jongeren de salto te analyseren, wat ging goed en wat kan beter om zo een nog mooiere salto te maken, zegt Van Haitsma. Van der Mark en hij willen ook sportdagen vernieuwen. "Na een lesperiode basketbal volgt nu een afsluitende sportdag. Om nog meer leereffect te bereiken, willen we op die sportdagen inspelen op de beleving. Zo krijgt voetbal meer waarde als je spelers van FC Groningen een clinic laat geven op de sportdagen."

De heren zijn enthousiast over de samenwerking. "Wij kunnen nu onderzoek doen met het werkveld en zo de kans vergroten dat onze bevindingen terecht komen bij leerlingen", zegt Van der Mark. "Voor ons geldt dat wij dankzij de samenwerking met het Instituut voor Sportstudies sneller vernieuwingen in onze lessen kunnen doorvoeren", vervolgt Van Haitsma. "Door tijdgebrek ontwikkelen we ons vak minder snel dan we zouden willen. We hebben nu de kennis en mankracht in huis daar wat aan te doen en leerlingen sport op zijn mooist te laten beleven."

▼ Leren wordt ook bevorderd door tijdens de lessen gebruik te maken van de iPad en mobiele telefoon. Foto: Pepijn van den Broeke



Gemeente Groningen	Duidelijk noordlease	Noorderpoort	umcg
Alfa-college	Topsport NOORD	Hanzehogeschool Groningen	Proef het leven van Drenthe
rijksuniversiteit groningen	sportplein Groningen	HUIS VOOR DE SPORT Drenthe	Energiewacht
provincie groningen	Lubbers	PERSONEELSDIENSTEN	

(Provincie Groningen, Huis voor de Sport Groningen, Noorderpoort, Alfa-college, Rijksuniversiteit Groningen, UMCG, Topsport NOORD, Gemeente Groningen en Instituut voor Sportstudies, Hanzehogeschool Groningen zijn partners van Sportplein Groningen.)